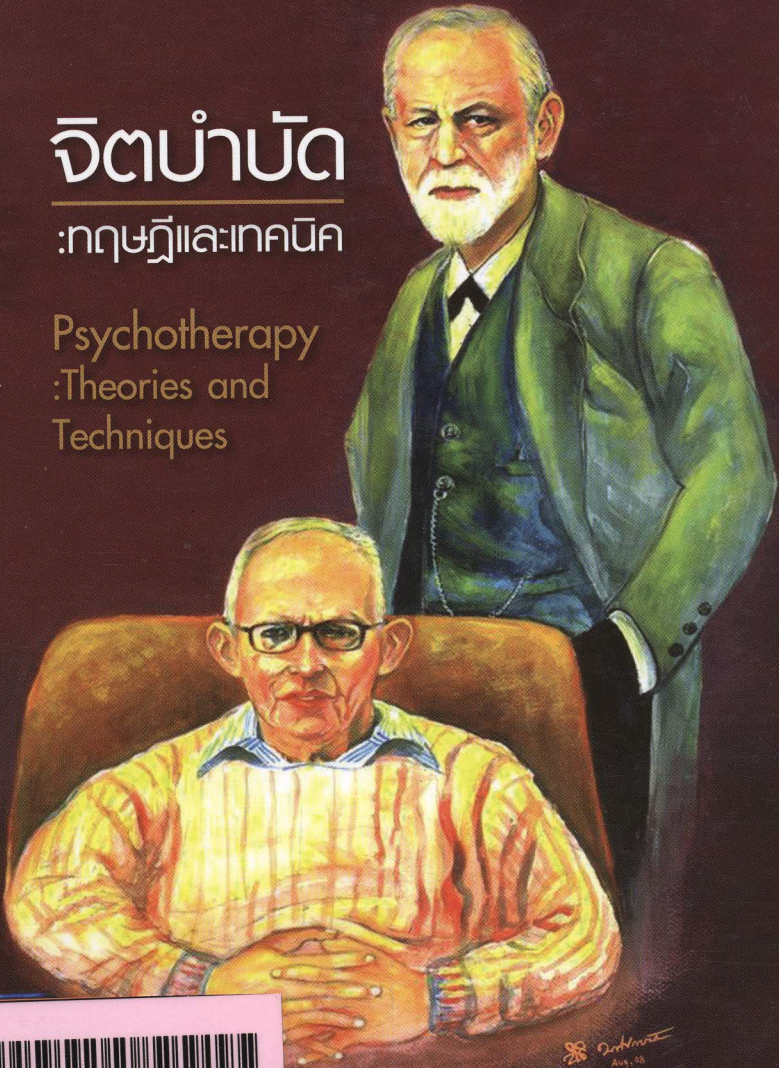


จิตบำบัด

:ทฤษฎีและเทคนิค

Psychotherapy
:Theories and
Techniques



10033709

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

M.D.

พิมพ์ครั้งที่

2

รศ.นพ.ทินกร วงศ์ปาริณย์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ ม.เชียงใหม่

สารบัญ

		หน้า
บทนำ	Introduction	
	◦ วิวัฒนาการของจิตบำบัด (Evolution of psychotherapy)	1
บทที่ 1	ความรู้สึกรูกพัน (Attachment)	
	◦ ทฤษฎีความรู้สึกรูกพัน (Attachment theory)	11
	◦ ความรู้สึกรูกพัน และจิตบำบัด (Attachment and psychotherapy)	15
	◦ การนำทฤษฎีความรู้สึกรูกพันไปใช้ในการรักษาผู้ป่วย (Use of attachment in psychotherapy)	21
	◦ ความรู้สึกรูกพันในสมรสบำบัด (Attachment and couple therapy)	24
	◦ ทฤษฎีคอนโทรลมาสเตอร์กับทฤษฎีความรู้สึกรูกพัน (Control mastery and attachment theories)	31
	◦ ความรู้สึกรูกพันในกลุ่มจิตบำบัด (Attachment in group psychotherapy)	34
บทที่ 2	ทฤษฎีคอนโทรลมาสเตอร์และการบำบัด (Control mastery theory and therapy)	
	◦ ความเชื่อที่ก่อให้เกิดพยาธิสภาพเกิดขึ้นได้อย่างไร (How pathogenenic belief develops)	44
	◦ ทฤษฎีพื้นฐาน (Basic theory)	48
	◦ การประเมินเป้าหมายของผู้ป่วย (Assessing the patient's goal)	60
	◦ การแปลความหมาย (Interpretation)	78
	◦ การทดสอบ (Testing)	93
	◦ ความฝัน (Dream)	121

สารบัญ

	หน้า
◦ เปรียบเทียบทฤษฎีคอนโทรลมาสเตอร์กับทฤษฎีอื่นๆ ในปัจจุบัน (A comparison of control mastery theory with other theories)	133
บทที่ 3 จิตบำบัดแบบสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคล (Interpersonal psychotherapy)	
◦ แนวคิดทางสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคลของ บุคลิกภาพของมนุษย์ (Concepts of interpersonal theories for human personality)	160
◦ วงจรปฏิสัมพันธ์ที่สร้างปัญหา (The maladaptive transactional cycle)	168
◦ การให้การแทรกแซงตามหลักวงกลมสัมพันธ์ภาพ ระหว่างบุคคล (Interpersonal circle principles of intervention)	175
◦ การวางแผนการรักษาด้วยความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล (Interpersonal treatment plan)	176
◦ การสื่อสารระหว่างบุคคล (Interpersonal communication)	183
◦ การสื่อสารของการสื่อสาร (Metacommunication)	189
◦ เทคนิคอื่นในการรักษาตามหลักสัมพันธ์ภาพระหว่างบุคคล (Other techniques of interpersonal psychotherapies)	208
บทที่ 4 แบบแผนความคิดบำบัด (Schema therapy)	
◦ รากเหง้าของแบบแผนความคิดที่ผิดปกติ (Origin of schema)	217

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

- ด้านต่างๆ ของแบบแผนความคิดที่ผิดปกติ (Schema domains) 218
- วิธีการจัดการที่สร้างปัญหา (Maladaptive coping style) 226
- แบบแผนความคิดแบบต่างๆ (Schema modes) 231
- การเปลี่ยนแปลงแบบแผนความคิด (Changes of schema) 232

บทที่ 5 **Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)**

- การสร้างแรงจูงใจในการรักษาหรือแก้ไขตนเอง (Strategies to enhance motivation for change) 240
- การวิเคราะห์สถานการณ์ (Situational analysis) 242
- การแปลความหมายสถานการณ์ (Situational interpretations) 245
- ระยะเวลาแก้ไขข้อผิดพลาดของการวิเคราะห์สถานการณ์ (Remediation phase of situational analysis) 250
- การใช้สัมพันธ์ภาพระหว่างผู้รักษาและผู้ป่วย (The use of therapeutic relationship) 251
- แบบแผนความคิดและสัมพันธ์ภาพ (Cognitive-interpersonal schema) 252

บทที่ 6 **เมนทัลลิเซชัน (Mentalization)**

- การรักษาแบบเมนทัลลิเซชัน (Mentalization-based treatment) 258
- ลักษณะที่ดีของเมนทัลลิเซชัน (Good mentalization) 260
- ลักษณะของเมนทัลลิเซชันที่ไม่ดี (Poor Mentalization) 261
- การรักษา (Treatment) 264

	◦ หลักการให้การแทรกแซง (Principles of intervention)	268
	◦ การแปลความหมายของทรานส์เฟอเรนส์ (Transference interpretations)	269
บทที่ 7	การตอบสนองที่เป็นการเยียวยาและกระบวนการการเปลี่ยนแปลง (Healing response and the change process)	
	◦ ขั้นตอนในการเปลี่ยนแปลง (The change process)	275
	◦ ประเด็นเกี่ยวกับการเยียวยาที่บกพร่อง (Healing deficiency issues)	277
	◦ กลไกการเปลี่ยนแปลงในจิตบำบัด (Dynamic of change)	284
	◦ ความปลอดภัยและฐานอันมั่นคง (Safety and Secure Base)	285
บทที่ 8	ประเด็นปัญหาและเทคนิคการแก้ไข (Problems and solvings)	
	◦ ผลการรักษาที่ไม่พึงประสงค์และผลรักษาที่ไม่ดี (Adverse effect and poor outcome)	297
	◦ Projective identification and turning passive into active	307
	◦ สัมพันธภาพจริงและการรักษาด้วยทัศนคติ (Presence and treatment by attitudes)	314
	◦ การเปิดเผยตนเอง การให้ข้อมูลกลับ และความโปร่งใสของผู้รักษา (Self-disclosure, feedback, and therapist transparency)	323
	◦ หลุมพรางสำหรับนักจิตบำบัด (Malpractice pitfalls for therapists)	340
	◦ จิตบำบัดสำหรับนักจิตบำบัดฝึกหัด (Personal therapy)	348